



# RANDO PHIL - Saison 2025-2026

## Planning des sorties - Avril à Juin 2026 - groupes 1 et 3 (Mardi)

Groupe 1 : mardi - 11 à 14 kms					Date	Groupe 3 : mardi - 5 à 7 kms				
Sortie	km	co-voitur.	Guide	RDV		Sortie	km	co-voitur.	Guide	RDV
Saint-Philbert de Grand Lieu <i>La Sorinière</i>	14,0		Marylène	13:45	7-avr.	Corcoué-sur-Logne <i>Circuit patrimonial</i>	5,0	2 €	Odile	13:30
Montbert <i>La Foye</i>	12,0	2 €	Gérard Choplin	13:30	14-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>circuit choisi par participants</i>			sortie en autonomie	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Les Vignes (version longue)</i>	13,0		Guy	13:45	21-avr.	Saint-Philbert de Bouaine <i>Le Gué de l'Issoire version courte</i>	7,0	2 €	Odile	13:30
Saint-Colomban <i>Gergue</i> <i>départ : Lincuire</i>	13,5	1 €	Loïc	13:30	28-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>circuit choisi par participants</i>			sortie en autonomie	13:45
Vertou	13,0	3 €	Jean-Paul	13:30	5-mai	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Les Bréaudières</i> <i>départ : rue de Bonne Fontaine</i>	6,0		Janick	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Le Gué de la Logne</i>	14,0		Marylène	13:45	12-mai	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>circuit choisi par participants</i>			sortie en autonomie	13:45
Touvois <i>Fréigné</i>	12,0	2 €	Gérard Augé	13:30	19-mai	La Limouzinière <i>Les Moulins</i> <i>départ : complexe sportif</i>	7,0	1 €	Janick	13:30
Clisson <i>départ : parking Garenne Lemot</i>	13,5	4 €	Loïc	13:30	26-mai	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>circuit choisi par participants</i>			sortie en autonomie	13:45
Noirmoutier <i>sortie à la journée</i>	12,0		Patrick et Brigitte	8:45	<u>2-juin</u>	Noirmoutier <i>sortie à la journée</i>	8,0	1 €	Patrick et Brigitte	8:45
Pont-Saint-Martin <i>Quai des Romains</i>	12,0	2 €	Gérard Choplin	13:30	9-juin	La Chevrolière <i>Le Bois des Huguetières</i> <i>départ : Tournebride</i>	5,5	1 €	Jeanne	13:30
Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Les Jammonières</i> <i>départ : parking Compointerie</i>	12,3		Guy	13:45	16-juin	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>circuit choisi par participants</i>			sortie en autonomie	13:45
Saint-Mars de Coutais <i>Le Tenu</i>	11,7	2 €	Odile	13:30	23-juin	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Les Vignes (version courte)</i> <i>départ : rue de Bonne Fontaine</i>	6,0		Janick	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Déas + goûter brioche</i>	11,0			13:45	<u>30-juin</u>	Saint-Philbert de Grand Lieu <i>Déas + goûter brioche</i>	6,0			13:45

**Mardi 2 Juin** : sortie à la journée pour tous (Groupes 1, 2, 3 et 4). Le matin, randonnée (≈ 8 kms), coupure pour le pic-nic du midi et l'après-midi randonnée (10/12 kms) ou temps libre pour jeux de cartes, baignade, etc...

**Mardi 30 Juin** : le goûter brioche de fin de saison est pour tous (Groupes 1, 2, 3 et 4) avec des circuits Déas au choix de 11 kms, 8 kms et 6 kms. Le goûter sera servi dès l'arrivée des derniers randonneurs.



# RANDO PHIL - Saison 2025-2026

## Planning des sorties - Avril à Juin 2026 - groupes 2 et 4 (Jeudi)

Groupe 2 : jeudi - 8 à 10 kms					Date	Groupe 4 : jeudi - 5 à 7 kms				
Sortie	km	co-voitur.	Guide	RDV		Sortie	km	co-voitur.	Guide	RDV
Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45	2-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu Déas	5,0		Jean-Pierre	13:45
Vertou Bords de Sèvre	10,0	3 €	Michel	13:30	9-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu Les Hauts du Lac	9,0		Jean-Michel	13:45	16-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu L'Éclogite	5,0		Odile	13:45
Clisson départ : parking Garenne Lemot	10,0	4 €	Loïc	13:30	23-avr.	Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu Les Marais version courte	9,5		Guy	13:45	30-avr.	Corcoué-sur-Logne Circuit patrimonial	5,0	2 €	Janick	13:30
Montbert La Foye	10,0	2 €	Odile	13:30	7-mai	La Limouzinière Les Moulins départ : complexe sportif	7,0	1 €	Janick	13:30
Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45	<b>14-mai</b> <b>Ascension</b>	Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45
Saint-Colomban la Gergue départ : Lincuire	10,5	1 €	Loïc	13:30	21-mai	Saint-Philbert de Grand Lieu Les Bréaudières départ : rue de Bonne Fontaine	6,0		Janick	13:45
Saint-Philbert de Grand Lieu Les Vignes départ : rue de Bonne Fontaine	10,0		Alain	13:45	28-mai	Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45
Saint-Étienne de Mer Morte Vallée du Falleron	10,0	2 €	Michel	13:30	4-juin	Saint-Mars de Coutais Le Marais de Grand Lieu départ : La Berderie	7,0	2 €	Alain	13:30
Saint-Philbert de Grand Lieu Le Moulin Rouge	9,5		Jean-Michel	13:45	11-juin	Saint-Philbert de Bouaine Le Gué de l'Issoire	7,0	2 €	Odile	13:30
Nantes L'Erdre urbaine sortie à la journée	6,0 + 6,0	3 €	Odile	9:00	<b>18-juin</b>	Nantes L'Erdre urbaine sortie à la journée	3,0 + 3,0	3 €	Odile	9:00
Machecoul Le Marais départ : le Four à Chaux	9,1	3 €	Guy	13:30	25-juin	Saint-Philbert de Grand Lieu circuit choisi par participants			sortie en autonomie	13:45

**Jeudi 14 Mai** : Jour férié (Ascension) - possibilité de se retrouver pour une sortie en autonomie sans accompagnateur.

**Jeudi 18 Juin** : sortie à la journée pour tous (Groupes 1, 2, 3 et 4). Le matin, co-voiturage jusqu'à Trentemoult (Rezé) puis Navibus et Tram. Ensuite, randonnée de 3 ou 6 kms, coupure pour le pic-nic du midi et l'après-midi randonnée de 3 ou 6 kms.

# RANDO PHIL - Saison 2025-2026

## Informations pratiques

Téléphone des accompagnateurs pour informations complémentaires (point de départ, longueur, etc...)
Odile AUBRY 06 78 44 51 89
Gérard AUGÉ 06 19 43 47 94
Guy CARMET 07 69 26 37 46
Jean-Paul CHARRIER 06 63 67 04 96
Gérard CHOPLIN 07 86 44 28 64
Alain DESCENDIER 06 80 27 11 25
Jeanne DESCENDIER 06 86 10 04 48
Brigitte / Patrick DUCHESNE 06 82 33 03 09
Marylène FEVRE 06 37 10 16 87
Jean-Michel JAULIN 06 08 61 60 41
Jean-Pierre LEFEBVRE 06 74 15 71 72
Loïc LEMAITRE 06 69 95 72 98
Michel LOZAY 06 42 38 97 88
Janick MAURY 06 88 68 80 44

Membres du Bureau	
Odile AUBRY - Présidente	02 51 70 10 87 06 78 44 51 89
Guy CARMET - Vice Président	07 69 26 37 46
Christine LASTENNET - Secrétaire	06 76 28 22 90
Janick MAURY - Secrétaire adjointe	02 40 26 05 19 06 88 68 80 44
Chantal LOZAY - Trésorière	06 88 58 06 21
Alain DESCENDIER - Trésorier adjoint	02 40 59 96 24 06 80 27 11 25
Marie-Odile GACOIN - Relations extérieures	06 44 82 77 13
Brigitte PORCHEROT - Relations extérieures	06 81 17 93 89
Michèle DIGUET - Relations extérieures	06 07 84 23 29
contact mail : <a href="mailto:assoc.randophil@orange.fr">assoc.randophil@orange.fr</a>	

Départs : parking du plan d'eau de la Boulogne en face du camping (sauf exception annoncée)		
Participation au covoiturage	1 €	< 10 km
	2 €	10 à 20 km
	3 €	> 20 à 30 km
	4 €	> 30 à 50 km
	5 €	> 50 km

**Sécurité** : Les accompagnateurs doivent porter un gilet de sécurité et la trousse de secours